

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 11.01.2023 DO 23.01.2023

Data	I Śniadanie	II Śniadanie	Danie I	Danie II
Środa 11.01.	Chleb z masłem, szynką swojską i papryką. Kawa na mleku.	Gruszki.	Gulasz wp., kasza jęczmienna okraszana masłem, słupki ogórka kiszzonego. Kompot wieloowocowy.	Barszcz czerwony zabieleny śmietaną z ziemniakami i koperkiem.
	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka		potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, seler
Czwartek 12.01.	Chleb z masłem, pasztetem pieczonym i bukiet świeżych warzyw. Kawa na mleku.	Sok owocowy. Ciasto marchewkowe/ wyrób własny.	Makaron z serem białym., Kompot wieloowocowy.	Krem wielowarzywny zabieleny śmietaną z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki.
	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, jajka	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, seler
Piątek 13.01.	Chleb z masłem, pastą z jajek ze szczypiorkiem. Kakao.	Owocowy mix.	Ryba panierowana, ziemniaki okraszone masłem, surówka z kiszonej kapusty. Kompot wieloowocowy.	Zupa pomidorowa zabieleną śmietaną z warzywami, ryżem i natką pietruszki.
	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, jajka, mleko i pochodne mleka		potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, jajka, ryba, mleko i pochodne mleka	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, seler
Poniedziałek 16.01.	Chleb z masłem, pastą z tuńczyka z papryką. Herbata.	Półmisek warzywno- owocowy.	Kasza jaglana na mleku z musem jabłkowym. Kompot wieloowocowy.	Zupa z soczewicy zabieleną śmietaną z ziemniakami, warzywami i natką pietruszki.
	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, ryba, mleko i pochodne mleka		potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, seler
Wtorek	Owsianka na mleku.		Kotleciki drobiowe, kładzione,	Rosół z warzywami,

17.01.	Chleb orkiszowy z masłem i miodem.	Winogrona.	ziemniaki okraszone masłem, ćwikła z chrzanem. Kompot wieloowocowy.	makaronem i natką pietruszki.
	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka		potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, jajka, mleko i pochodne mleka	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, seler
Środa 18.01.	Stół szwedzki: pieczywo, deska wędlin, bukiet warzyw świeżych, żółty ser, jajko gotowane na twardo. Kawa na mleku.	Owocowy mix.	Kluski śląskie nadziewane farszem mięsno-warzywnym, okraszone masłem, surówka z marchewki z chrzanem. Kompot wieloowocowy.	Zupa ogórkowa zabieleną śmietaną z warzywami, ziemniakami i natką pietruszki.
	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, jajka, mleko i pochodne mleka		potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, jajka, mleko i pochodne mleka	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, seler
Czwartek 19.01.	Chleb z masłem, kielbasą suchą i papryką. Kawa na mleku.	Jabłka.	Rolada drobiowa w sosie własnym, sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i cebulą. Kompot wieloowocowy.	Zupa neapolitańska zabieleną śmietaną z warzywami i natką pietruszki.
	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka		potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, jajka, mleko i pochodne mleka	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, seler
Piątek 20.01.	Chleb z masłem, pastą z makreli w pomidorach ze szczypiorkiem. Herbata.	Mandarynka.	Pierogi leniwe z sosem truskawkowym. Kompot wieloowocowy	Zupa jarzynowa zabieleną śmietaną i natką pietruszki.
	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, ryba, mleko i pochodne mleka		potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, jajka, mleko i pochodne mleka	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, seler
Poniedziałek 23.01.	Chleb z masłem, pastą z tuńczyka ze szczypiorkiem. Herbata.	Półmisek warzyw.	Naleśniki z serem białym i brzoskwiniami. Kompot wieloowocowy.	Zupa ziemniaczana zabieleną śmietaną z warzywami i natką pietruszki.
	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, ryba, mleko i pochodne mleka		potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, jajka, mleko i pochodne mleka	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, seler
Wtorek 24.01.	Kaszka kukurydziana na mleku. Chleb graham z masłem i dżemem.	Banany.	Paprykarz z fileta z indyka, kasza gryczana, surówka wielowarzywna. Kompot wieloowocowy.	Zupa rosółowa z lanym ciastem, warzywami, natką pietruszki.
	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka		potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka	potrawa zawiera alergen: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, seler

Sporządził

Zatwierdził

