

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 11.03.2025 DO 24.03.2025

Data	I Śniadanie	II Śniadanie	Danie I	Danie II
<b>Wtorek 11.03.</b>	<b>Owsianka na mleku. Chleb orkiszowy z masłem i miodem. Bukiet warzyw.</b>	<b>Jabłka.</b>	<b>Szyncel górski, ziemniaki okraszone masłem, surówka z kapusty kiszanej. Kompot wieloowocowy.</b>	<b>Rosół z warzywami, makaronem i natką pietruszki.</b>
	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, białko sojowe		potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, jajka, mleko i pochodne mleka	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, seler
<b>Środa 12.03.</b>	<b>Stół szwedzki: pieczywo mieszane, deska wędlin, żółty ser, jajka gotowane na twardo, warzywa do wyboru Kawa na mleku.</b>	<b>Półmisek owocowo- warzywny.</b>	<b>Kluski śląskie nadziewane mięsem, surówka z marchewki z chrzanem. Kompot wieloowocowy.</b>	<b>Zupa pomidorowa zabieleną śmietaną z warzywami, ryżem i natką pietruszki.</b>
	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, białko sojowe		potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, jajka	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, seler
<b>Czwartek 13.03.</b>	<b>Chleb z ziarnami słonecznika z masłem, pastą serowo- mięsną i szczypiorkiem. Kawa na mleku. Warzywa do chrupania.</b>	<b>Kisiel z owocami.</b>	<b>Bitki wp. w sosie własnym, kasza gryczana okraszana masłem, surówka z kapusty pekińskiej. Kompot wieloowocowy.</b>	<b>Zupa jarzynowa zabieleną śmietaną z natką pietruszki.</b>
	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, jajka	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka
<b>Piątek 14.03.</b>	<b>Bułka mini kajzerka z masłem, żółtym serem. Jajko gotowane na twardo, warzywa świeże. Kakao na mleku.</b>	<b>Gruszka.</b>	<b>Ryba duszona, ziemniaki okraszone masłem, marchewka z groszkiem na ciepło. Kompot wieloowocowy.</b>	<b>Zupa neapolitańska zabieleną śmietaną z warzywami, makaronem i natką pietruszki.</b>
	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka		potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, ryba, jajka, mleko i pochodne mleka	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, seler
<b>Poniedziałek 17.03.</b>	<b>Chleb z masłem, pastą z makreli w pomidorach ze szczypiorkiem. Herbata. Gruszka.</b>	<b>Warzywa do chrupania.</b>	<b>Racuszki drożdżowe z jabłkami pod puchową kołderką. Kompot wieloowocowy.</b>	<b>Zupa gulaszowa z warzywami, ziemniakami i natką pietruszki.</b>
	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, ryba,		potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, jajka,	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten,

	mleko i pochodne mleka		mleko i pochodne mleka	mleko i pochodne mleka, , jajka, białko sojowe
<b>Wtorek 18.03.</b>	<b>Kaszka kukurydziana na mleku. Chleb z żurawiną z masłem i powidłem. Warzywa na przekąskę.</b>	<b>Banany.</b>	<b>Paprykarz z fileta z indyka, kasza jęczmienna okraszana masłem, sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i cebulą. Kompot wieloowocowy.</b>	<b>Zupa kalafiorowa zabieleną śmietaną z ziemniakami i natką pietruszki.</b>
	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka		potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, seler
<b>Środa 19.03.</b>	<b>Chleb orkiszowy z masłem, szynką swojską, szczypiorkiem. Kawa na mleku. Papryka na przekąskę.</b>	<b>Rogaliki drożdżowe z marmoladą wyrobu własnego.</b>	<b>Kotlet drobiowy, ziemniaki okraszone masłem, ćwikła z chrzanem. Kompot wieloowocowy.</b>	<b>Zupa jarzynowa zabieleną śmietaną z ziemniakami i natką pietruszki.</b>
	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, jajka	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, jajka	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, seler
<b>Czwartek 20.03.</b>	<b>Chleb z masłem, pasztetem wp./drobiowym wyrobu własnego ze szczypiorkiem. Kawa na mleku. Talerz świeżych warzyw.</b>	<b>Sok owocowy tłoczony.</b>	<b>Kopytka serowo-ziemniaczane, surówka z marchewki z jabłkiem. Kompot wieloowocowy.</b>	<b>Zupa z soczewicy zabieleną śmietaną z warzywami, ziemniakami i natką pietruszki.</b>
	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, jajka		potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, jajka	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, seler
<b>Piątek 21.03.</b>	<b>Chleb graham z masłem, pastą z jajek ze szczypiorkiem, bukiet warzyw. Kakao na mleku.</b>	<b>Półmisek owocowo-warzywny.</b>	<b>Ryba panierowana, ziemniaki okraszone masłem, surówka z kapusty kiszzonej. Kompot wieloowocowy.</b>	<b>Zupa owocowa zabieleną śmietaną z makaronem.</b>
	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, jajka, mleko i pochodne mleka		potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, ryba, jajka, mleko i pochodne mleka	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka
<b>Poniedziałek 24.03.</b>	<b>Chleb z masłem, pastą z tuńczyka z twarogiem i szczypiorkiem. Herbata. Ogórek do chrupania.</b>	<b>Jogurt owocowy wyrobu własnego.</b>	<b>Spaghetti z mięsem, warzywami, sosem bolognese i bazylią. Kompot wieloowocowy.</b>	<b>Krem z białych warzyw zabieleny śmietaną z grzankami ziołowo-czosnkowymi i natką pietruszki.</b>
	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, ryba, mleko i pochodne mleka	potrawa zawiera alergeny: mleko i pochodne mleka	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka	potrawa zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i pochodne mleka, seler

Sporządził

Zatwierdził

